



Inbjudan till Roslagsmarschen 25 - 27 maj 2012



Föreningen Roslagsmarschen inbjuder dig att delta i årets marsch, den 33:e i ordningen. Marschen går i år den 25-27 maj 2012.

Under denna helg får du uppleva Roslagen i försommarskrud och passerar genom kommunerna Danderyd, Sollentuna, Täby, Vallentuna och Österåker.

Starten sker på fredagen kl 17.00 vid Roslagsledens början i närheten av Danderyds kyrka. Om du kommer med egen bil, kom inte senare än kl 15.00 så vi hinner se till att din bil parkeras på inhägnat område under marschen.

Efter kl 17.15 finns ingen möjlighet att starta då vår efterpatrull startat. Då du avslutat fredagens och lördagens etapper väntar dusch, bastu, förplägnad och förläggning i militärtält vid Domaruddens friluftsområde i Österåker.

Målgång beräknas till lunchtid på söndagen vid Skavlötens motionsgård i Täby, där väntar dusch samt diplomutdelning till alla som genomfört marschen.

Vid kontrollerna, som finns med cirka sex kilometers mellanrum, får du vätska. Vid några platser även förtäring.

Tid: 25-27 maj 2012
Start 25 maj kl 17.00 vid Roslagsledens början i närheten av Danderyds kyrka
Sträcka: cirka 90 km
Startavgift: 900 kronor
Anmälan: **Senast 15 maj via anmälningsblankett** som du finner på hemsidan www.roslagsmarschen.se

Observera att startavgiften måste vara inbetald för att anmälan ska var giltig.

Plusgiro: 23 62 76-2 (Roslagsmarschen)

Information, telefon: Timo Vepsä 0705 23 43 38 eller Nocke Drewsen 0739 84 55 13
epost: info@roslagsmarschen.se
hemsida: www.roslagsmarschen.se

Tag med kåsa, vattenflaska och ficklampa! (Vatten finns vid starten).

Du går marschen på egen risk. Om du mot förmodan råkar ut för skavsår finns duktiga sjukvårdare som plåstrar om dig. Packning behöver du inte bära på, endast lättare utrustning som du kan behöva under dagen. Övrig utrustning transporterar vi till förlägningsplatsen vid Domarudden. Märk din packning väl!

Under lördagen har militära gångare möjlighet att avlägga SOLDATPROVET. Utrusta dig med ryggsäck som ska väga 12 kg. Detta prov ska genomföras under 30 km och innehålla ett antal olika moment. Meddela vid marschanmälan om du tänker gå marschen och/eller avlägga soldatprovet.

Har du planer på att gå Nijmegenmarschen i sommar (16 mil) är Roslagsmarschen ett utmärkt träningstillfälle då du måste ha många mil i benen innan du far till Holland.

Hundar är välkomna att delta, men de får inte övernatta i våra tält utan får bo i privata tält med matte eller husse.

När du anmäler dig, glöm ej att meddela om du går som militär eller civil och om du gått marschen tidigare och i så fall hur många gånger.

Anmälan är bindande och ska ske senast den 15 maj 2012. Startavgiften ska betalas i samband med anmälan. Deltagarantalet är max 125 personer.

Vid målgång får du ett diplom samt medalj eller årsmärke.

OBS! Gemensam middag för samtliga under lördag kväll.

Välkommen!

Timo Vepsä
ordförande